

# 'Potilassiirtojen Ergonomiakortti®' - perioperatiivisen hoitotyön ergonomiakoulutus

7.3 – 7.6.2019  
Satasairaalassa  
Porissa

Satasairaala



**Ilmoittautuminen: 25.02.2019**

'Potilassiirtojen Ergonomiakortti®' -koulutus on valtakunnallinen Työterveyslaitoksen ja terveydenhuollon siirtoergonomian asiantuntijoiden kehittämä koulutuskokonaisuus, joka perustuu tutkittuun näyttöön. Koulutuksen vaikuttavuudesta on jo näyttöä; monessa organisaatiossa tule-sairaushoitoa ja tapaturmat ovat vähentyneet.

'Potilassiirtojen Ergonomiakortti®' -perioperatiivisen hoitotyön ergonomiakortti-koulutuksen rakenne on sama kuin 'Potilassiirtojen Ergonomiakortti®' -opintokokonaisuudessaakin, mutta sisältö on mukautettu leikkaussaliin.

**Tavoite:** Opiskelija tunnistaa perioperatiivisessa hoitotyössä potilaan avustamiseen liittyvät riskit omassa ja työyhteisön toiminnassa ja osaa ergonomisin keinoin vähentää kuormitusta ja riskejä. Koulutuksen hyväksyttävästi suorittamisesta myönnetään todistus ja kortti.

**Kohderyhmä:** Leikkaussalihoitajat ja lääkintävahtimestarit.

## Sisältö

### 1. Etäopiskelu verkossa (7.3. - 3.5.2019)

- Ergonomia tuki- ja liikuntaelinongelmien ennaltaehkäisyssä perioperatiivisessa hoitotyössä
- Oman kehon hallinta potilassiirroissa ja avustamistyössä
- Biomekaaniset periaatteet ja apuvälineiden käyttö potilaan avustamisessa
- Työturvallisuutta koskevat lait ja asetukset hoitotyössä

### 2. Lähiopetuspäivät (17.-18.5.2019)

- Fyysisten kuormitustekijöiden tunnistaminen ja riskinarviointi
- Avustaminen erilaisissa siirtymisissä
- Potilaan siirrot leikkaustasolle ja takaisin
- Leikkausasetusten valmistelu ja laitto
- Potilaan kääntäminen vatsalleen ja selälleen
- Apuvälineiden turvallinen käyttö leikkaussalissa
- Ergonomian ja turvallisen työskentelyn kehittäminen leikkaussaliin

### 3. Uusien avustustaitojen soveltamista ja käytännön harjoittelua omalla työpaikalla

### 4. Kertausta ja käytännön koe (7.6.2019)

**Hinta:** 600 €/osallistuja + alv 24%

**Kouluttajat:** 'Potilassiirtojen Ergonomiakortti®' -koulutuskokonaisuuden ja perioperatiivisen koulutuksen kehittäjä  
Leena Tamminen-Peter, FT, SHO, työfysioterapeutti  
Kimmo Nygren, tft, perioperatiivisen koulutuksen kehittäjä

**Ilmoittautuminen:** 25.02.2019 mennessä Leenalle tai Kimmolle

email: [letampe\[at\]gmail.com](mailto:letampe[at]gmail.com)

tai puh.: 040 544 7134 tai

[kimmo.nygren\[at\]satshp.fi](mailto:kimmo.nygren[at]satshp.fi)

tai puh.: 044 707 4470

## Peruutusehto:

Koulutukseen ilmoittautuminen on sitova. Mikäli osallistuminen peruutaan kolme viikkoa ennen koulutuksen alkua, on se maksuton. Sen jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitamme puolet koulutuksen hinnasta ja koko hinnan, jos osallistuja peruuttaa tulonsa kolme päivää ennen koulutuksen alkua, keskeyttää koulutuksen tai jättää kokonaan saapumatta koulutukseen.