



'Potilassiirtojen Ergonomiakortti®' -koulutus Ergofysion järjestämänä

Turussa 02.09.2019 alkaen

'Potilassiirtojen Ergonomiakortti®' -koulutus perustuu tutkittuun näyttöön ja se on valtakunnallinen Työterveyslaitoksen ja terveydenhuollon siirtoergonomian asiantuntijoiden kehittämä koulutuskokonaisuus.

Kohderyhmä: Sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset, opiskelijat ja opettajat, sekä potilassiirtoja tekevät.

Tavoite: Tarkoituksena on lisätä työ- ja potilasturvallisuutta avustustilanteissa mm. lisäämällä avustajan riskiarviointikykyä, edistää kuntouttavaa työtettä ja hoidon laatua. Osallistuja päivittää omat **potilassiirtotaitonsa** nykyisten suositusten mukaiseksi. Hyvä siirtotaito vähentää työn kuormituksesta johtuvia liikuntaelinongelmia.

Opetusmenetelmä: Verkko-opiskelua ja käytännön harjoittelua.

Sisältö: potilassiirtoergonomia tuki- ja liikuntaelinongelmien ehkäisyssä, oman kehon hallinta potilassiirroissa, riskin arviointi potilassiirroissa, potilaan voimavarojen arviointi ja aktivointi, biomekaniikan hyödyntäminen potilaan liikkumisen avustamisessa, apuvälineiden ja nostinten käyttö, työturvallisuutta koskevat lait ja asetukset hoitotyössä

Ajankohdat: (päivät saattavat muuttua, kun tilavaraus vahvistuu)

- **alkuinfo** 2.9.2019 klo 14.30 -16.00
- **verkko-opiskelua** 2.9.– 30.10.2019 (kirjallisia tehtäviä, lukutehtäviä ja harjoituksia)
- **lähiopetusjaksot** Turussa maanantai ja tiistai 4.-5.11.2019
- 5.11.-2.12.2019 **taitojen soveltamista** omalla työpaikalla tai jossain hoitolaitoksessa
- **kertaus ja käytännön koepäivä** 2.12.2019 klo 8–16.00

Kouluttajana toimii ergonomiakorttikouluttaja: Minna Lahti, työfysioterapeutti, fysioterapeutti (amk)

Hinta: 600 euroa/osallistuja + alv 24 %, jos on yli kolme osallistujaa samasta työpaikasta niin hinta on 560 euroa/osallistuja + alv 24 %. Koulutus veloitetaan ennen lähiopetusjaksoa.



Ilmoittautuminen: 11.08.2019 mennessä

Minna Lahti, email: minna.lahti10@gmail.com

P: 040 5246366

Peruutusehto: Koulutukseen ilmoittautuminen on sitova. Mikäli osallistuminen perutaan kolme viikkoa ennen koulutuksen alkua, on se maksuton. Sen jälkeen tehdyistä peruutuksista veloitamme puolet koulutuksen hinnasta ja koko hinnan, jos osallistuja peruuttaa tulonsa kolme päivää ennen koulutuksen alkua, keskeyttää koulutuksen tai jättää kokonaan saapumatta koulutukseen.