



'Potilassiirtojen Ergonomiakortti®' –
perioperatiivisen koulutus on tarkoitettu
leikkaussalihoitajille ja leikkaussalien
lääkintävahtimestareille.
Koulutus edistää sekä työ- että
potilasturvallisuutta

'Potilassiirtojen Ergonomiakortti®' -koulutus on valtakunnallinen opintokokonaisuus, joka on suunnattu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille ja alan opiskelijoille. Koulutus koostuu etäopiskelusta verkossa ja lähiopetuksesta.

'Potilassiirtojen Ergonomiakortti®' – perioperatiivinen koulutus on suunnattu leikkaussaliyöntekijöille. Koulutus pohjautuu kansainvälisiin ja kotimaisiin ergonomiatutkimuksiin
(Tamminen-Peter and Nygren 2018, Tamminen-Peter ym. 2012) .

Lisätietoja

Erja Sormunen
Puh. 043 824 1344
S-posti: erja.sormunen@ttl.fi

Maarit Kampपुरi
Puh. 030 4742671
S-posti: maarit.kamppuri@ttl.fi

Hyvät ergonomiakäytännöt leikkaussalin ja heräämön avustustilanteissa

- Edistävät sujuvaa ja turvallista työskentelyä sekä vähentävät työn kuormituksesta johtuvia liikuntaelinongelmia
- Edistävät työn fyysisten kuormitustekijöiden tunnistamista sekä riskien hallintaa omassa työskentelyssä ja koko työyhteisössä
- Edistävät henkilökunnan hyvinvointia työssä

'Potilassiirtojen Ergonomiakortti®' – perioperatiivinen opintokokonaisuus

- Määrittää potilaan turvalliseen avustamiseen tarvittavan tieto- ja taitotason
- Huomoi Työturvallisuuslain (738/2002) velvoitteet
- Todentaa yöntekijän ergonomiataidon potilaan perusliikkumisessa ja leikkaussalin avustamistilanteissa
- Herättää sosiaali- ja terveysalan työpaikoilla kiinnostusta ja motivaatiota henkilöstön turvallisuusosaamiseen
- Edistää koulutuksen vaikuttavuutta

OSAAMISELLA
HYVINVOINTIA



Koulutuskokonaisuuden sisältö

1. Etäopiskelu verkossa (2 kk)

- Ergonomia tuki- ja liikuntaelinongelmien ennaltaehkäisyssä perioperatiivisessa hoitotyössä
- Oman kehon hallinta potilassiirroissa ja avustamistyössä
- Biomekaniset periaatteet ja apuvälineiden käyttö potilaan avustamisessa
- Työturvallisuutta koskevat lait ja asetukset hoitotyössä

2. Lähiopetus (14 tuntia)

- Fyysisten kuormitustekijöiden tunnistaminen ja riskinarviointi
- Avustaminen erilaisissa siirtymisissä
- Potilaan siirrot leikkaustasolle ja takaisin
- Leikkausasentojen valmistelu ja laitto
- Potilaan kääntäminen vatsalleen ja selälleen
- Apuvälineiden turvallinen käyttö leikkaussalissa
- Ergonomian ja turvallisen työskentelyn kehittäminen leikkaussalissa

3. Siirto- ja avustustilanteiden käytännön harjoittelua omalla työpaikalla (n. 1kk)

4. Kertaus ja käytännön koe (sovitaan ryhmäkohtaisesti)

Kortin voimassaolo edellyttää potilassiirtoihin liittyvien tietojen ja taitojen päivittämistä viiden vuoden välein.

