



**Potilassiirtojen Ergonomiakortti® – perioperatiivisen hoitotyön koulutus on tarkoitettu leikkaussalihoitajille ja leikkaussalien lääkintävahtimestareille. Koulutus edistää sekä työ- että potilasturvallisuutta**

**Potilassiirtojen Ergonomiakortti®** -koulutus on valtakunnallinen opintokokonaisuus, joka on suunnattu sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille ja alan opiskelijoille. Koulutus koostuu etäopiskelusta verkossa ja lähiopetuksesta.

**Potilassiirtojen Ergonomiakortti®** - perioperatiivisen hoitotyön koulutus on perioperatiiviseen hoitotyöhön suunnattu eriytyvä opintokokonaisuus, joka pohjautuu leikkaussalityön ergonomiatutkimuksiin (Tamminen-Peter and Nygren 2018, Tamminen-Peter ym. 2012).

#### Lisätietoja

Erja Sormunen  
Puh. 043 824 1344  
S-posti: [erja.sormunen@ttl.fi](mailto:erja.sormunen@ttl.fi)

Maarit Kampपुरi  
Puh. 030 4742671  
S-posti: [maarit.kamppuri@ttl.fi](mailto:maarit.kamppuri@ttl.fi)

**OSAAMISELLA  
HYVINVOINTIA**

#### Hyvät ergonomiakäytännöt leikkaussalin ja heräämön avustustilanteissa

- Edistävät sujuvaa ja turvallista työskentelyä sekä vähentävät työn kuormituksesta johtuvia liikuntaelinongelmia
- Edistävät työn fyysisten kuormitustekijöiden tunnistamista sekä riskien hallintaa omassa työskentelyssä ja koko työyhteisössä
- Edistävät henkilökunnan hyvinvointia työssä

#### Potilassiirtojen Ergonomiakortti® - perioperatiivisen hoitotyön opintokokonaisuus

- Määrittää potilaan turvalliseen avustamiseen tarvittavan tieto- ja taitotason
- Huomoi Työturvallisuuslain (738/2002) velvoitteet
- Todentaa työntekijän ergonomiataidon potilaan perusliikkumisessa ja leikkaussalin avustamistilanteissa
- Herättää sosiaali- ja terveysalan työpaikoilla kiinnostusta ja motivaatiota henkilöstön turvallisuusosaamiseen
- Edistää koulutuksen vaikuttavuutta



## Koulutuskokonaisuuden sisältö

### 1. Etäopiskelu verkossa (2 kk)

- Ergonomia tuki- ja liikuntaelinongelmien ennaltaehkäisyssä perioperatiivisessa hoitotyössä
- Oman kehon hallinta potilassiirroissa ja avustamistyössä
- Biomekaniset periaatteet ja apuvälineiden käyttö potilaan avustamisessa
- Työturvallisuutta koskevat lait ja asetukset hoitotyössä

### 2. Lähiopetus (14 tuntia)

- Fyysisten kuormitustekijöiden tunnistaminen ja riskinarviointi
- Avustaminen erilaisissa siirtymisissä
- Potilaan siirrot leikkaustasolle ja takaisin
- Leikkausasentojen valmistelu ja laitto
- Potilaan kääntäminen vatsalleen ja selälleen
- Apuvälineiden turvallinen käyttö leikkaussalissa
- Ergonomian ja turvallisen työskentelyn kehittäminen leikkaussalissa

### 3. Siirto- ja avustustilanteiden käytännön harjoittelua omalla työpaikalla (n. 1kk)

### 4. Kertaus ja käytännön koe (sovitaan ryhmäkohtaisesti)

Kortin voimassaolo edellyttää potilassiirtoihin liittyvien tietojen ja taitojen päivittämistä viiden vuoden välein.

