



POTILASSIIRTOJEN ERGONOMIAKORTTI®

- keinoja työ- ja potilasturvallisuuteen



Potilassiirtojen Ergonomiakortti® on sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille, alan opiskelijoille ja opettajille suunnattu koulutus, jonka tarkoituksena on lisätä työ- ja potilasturvallisuutta.



Erikoistutkija, Potilassiirtojen Ergonomiakortti® kouluttaja

Erja Sormunen
erja.sormunen@ttl.fi
p. 030 4741 6016

Koulutuskoordinaattori

Riikka Heinonen
riikka.heinonen@ttl.fi
p. 030 474 7204



Ilmoittautuminen

www.ttl.fi/koulutuskalenteri



HYVÄT TYÖKÄYTÄNNÖT AVUSTAMIS- JA SIIRTOTILANTEISSA

- edistävät sujuvaa ja turvallista työskentelyä sekä vähentävät työn kuormituksesta johtuvia liikuntaelinongelmia
- lisäävät avustajan riskinarviointikykyä ja riskien hallintaa
- parantavat potilaiden turvallisuutta avustustilanteissa
- edistävät hoidon laatua

POTILASSIIRTOJEN ERGONOMIAKORTTI®

- määrittää potilassiirtojen turvalliseen hallintaan vaaditun tieto- ja taitotason
- huomioi Työturvallisuuslain (738/2002) velvoitteet
- todentaa avustajan ammattitaidon perusliikkumisen avustamisessa ja potilassiirroissa
- herättää sosiaali- ja terveysalan työpaikoilla kiinnostusta ja motivaatiota henkilöstön turvallisuusosaamiseen
- edistää koulutuksen vaikuttavuutta

"Alaselkäkipuni vähentyi, kun opin kevyempiä avustustapoja. Enää ei ole täytynyt syödä särkylääkkeitä."

Sofia Ekström, lähihoitaja
Luukan palvelutalo

**OSAAMISELLA
HYVINVOINTIA**



POTILASSIIRTOJEN ERGONOMIAKORTTI®

- keinoja työ- ja potilasturvallisuuteen

POTILASSIIRTOJEN ERGONOMIAKORTTI®

- koulutuksen sisältö

1) Etäopiskelu verkossa (2 kk)

- Potilassiirtoergonomia tuki- ja liikuntaelinongelmien ennaltaehkäisyssä
- Oman kehon hallinta potilassiirroissa
- Biomekaniikan hyödyntäminen potilaan liikkumisen avustamisessa
- Työturvallisuutta koskevat lait ja asetukset hoitotyössä
- Verkkotehtävien suorittaminen (hyväksytyt suoritukset) mahdollistavat lähiopiskelujaksolle osallistumisen

2) Lähiopetus (2 pv)

- Luonnolliset liikemallit ja avustajan asento
- Potilaan voimavarojen arviointi ja aktivointi
- Avustaminen erilaisissa siirtotilanteissa
- Työntekijän oma riskinarviointi
- Apuvälineiden käyttö siirtotilanteissa

3) Siirtotilanteiden käytännön harjoittelua omalla työpaikalla (vähintään 1 kk)

4) Kertaus ja Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -koulutuksen käytännön koe (1 pv)

MUU AIHEESEEN LIITTYVÄ KOULUTUS

Potilassiirtojen Ergonomiakortti® - Päivitä korttisi!

Potilassiirtojen Ergonomiakortti® voimassaolo edellyttää potilassiirtoihin liittyvien tietojen ja taitojen päivittämistä viiden vuoden välein.

Päivityskoulutuksessa käydään läpi aihealueeseen liittyvää uusinta tutkimustietoa ja kerrataan siirtotilanteiden käytäntöjä.



KOE 1.



KOE 2.



Kortti-
kouluttajan
koulutus
2 pv