



Työterveyslaitos

Potilassiirtojen Ergonomiakortti®

Erja Sormunen, Työterveyslaitos

Potilassiirtojen Ergonomiakortti®



- Potilassiirtojen Ergonomiakortti® on sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille suunniteltu koulutuskokonaisuus, joka on otettu käyttöön vuonna 2010.
- Koulutuksessa on määritetty fyysisten riskien hallintaan sekä potilaiden perusliikkumisen avustamisen turvalliseen hallintaan vaadittu tietotaitotaso, jonka koulutukseen osallistuva todentaa näyttökokeella.
- Rekisteröity tuotemerkki® v. 2010:
 - Työterveyslaitos vastuullinen organisaatio; pohjautui Leena Tamminen-Peterin tutkimus- ja kehittämishankkeisiin
 - yhteistyössä sosiaali- ja terveysministeriön ja Terveystieteiden tutkimuskeskuksen siirtoergonomian tiedonvälitysverkoston asiantuntijaryhmän kanssa (Sotergo)

Esityksen aiheet

- Ergonomia – työn sujuvuutta ja turvallisuutta
 - Kuinka työtapoja saadaan muuttumaan?
 - Vaikuttavuutta koulutukseen
- Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -koulutuksen tilanne ja kehittämistarpeet/ -toiminta

Ergonomia

- työn sujuvuutta ja turvallisuutta

Ergonomia on työn, työmenetelmien ja työvälineiden sovittamista työntekijän ominaisuuksien, kykyjen ja tarpeiden mukaiseksi.

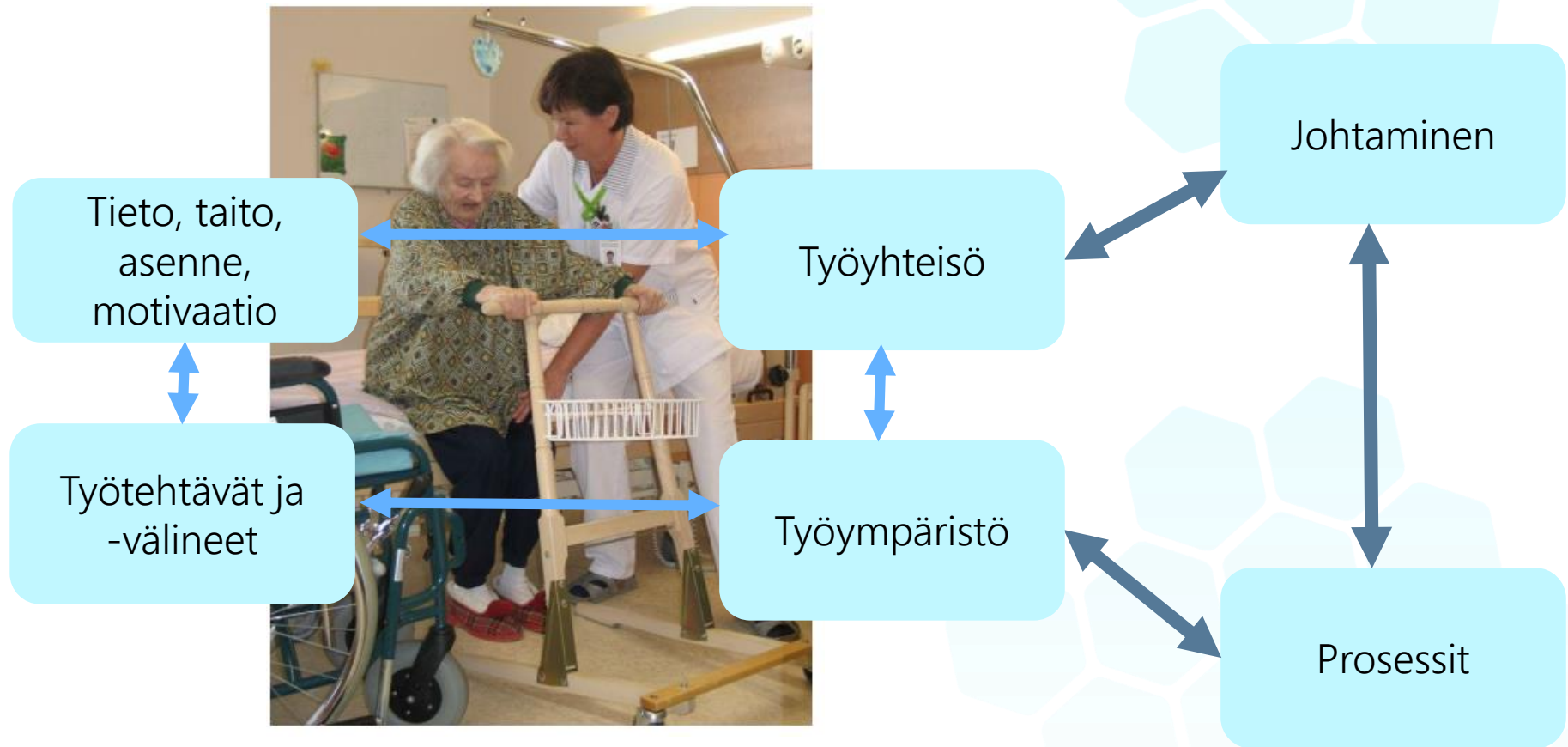
Ergonomian tavoitteena on:

- ihmisen turvallisuus
- terveys ja hyvinvointi
- toiminnan tehokkuus, laadukkuus ja sujuvuus
- asiakkaan ja potilaan turvallisuus & toimintakyky



Kuva: Työterveyslaitos

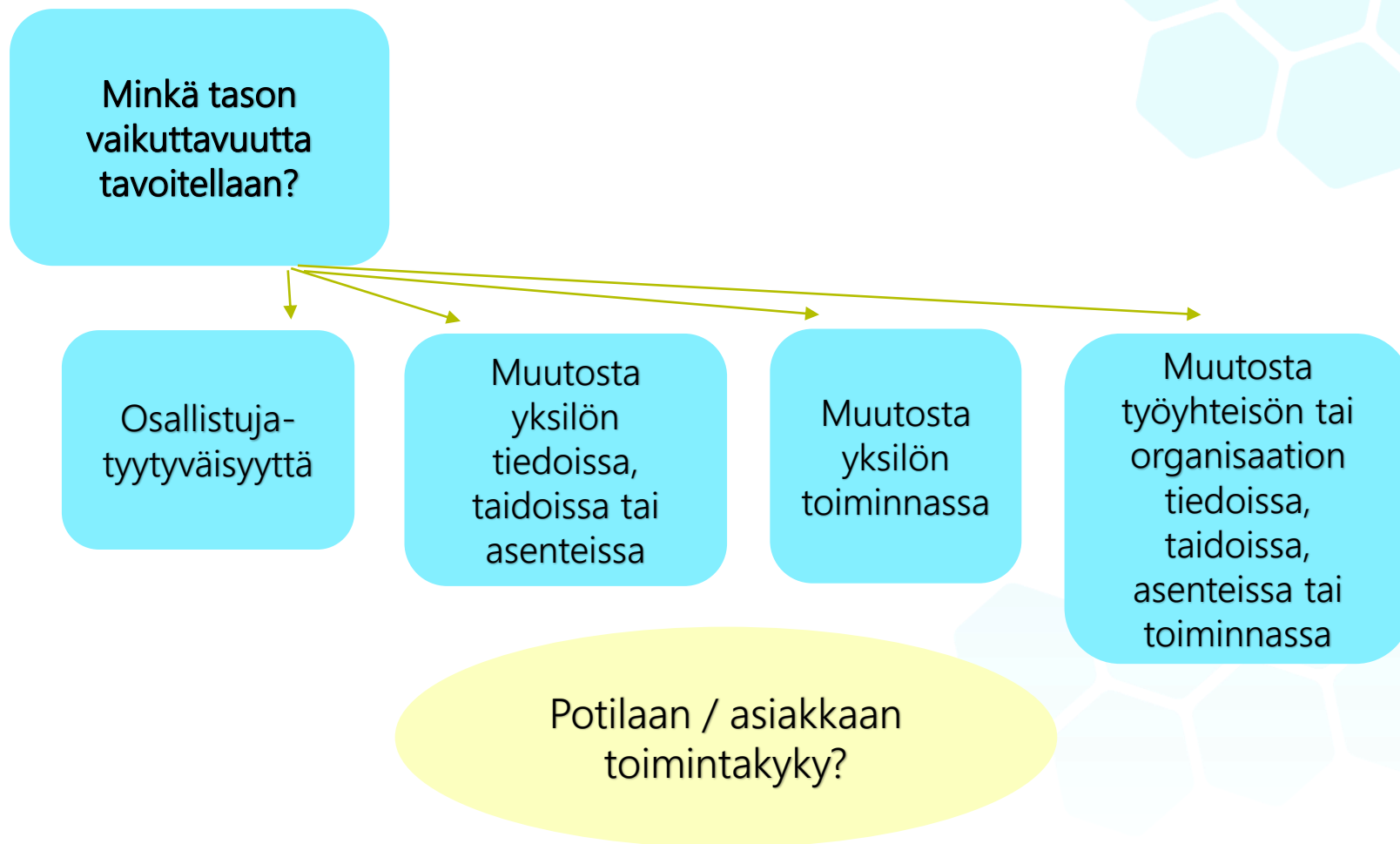
Työkäytäntöjen kehittäminen vaatii laaja-alaista tarkastelua



Lähde: Kleiner BM (2008) Macroergonomics: Work System Analysis and Design. Human Factors: The Journal of the Human Factors and Ergonomics Society 50(3): 461–467

Koulutuksen vaikuttavuuden tasot (Tenhula ym. 2008)

Koulutusten vaikuttavuudesta on jo tapausnäyttöä



Työntekijöiden hyvinvointiin yhteydessä olevia tekijöitä

- motivaatio ja "usko omaan pätevyyteen" – huom. palautteen merkitys
- vaikutusmahdollisuudet, sitoutuminen
- työn/roolin selkeys

<https://ketju-lehti.fi/aiheet/tyo/tyontekijoiden-tyohyvinvointi-on-palvelujen-laadun-edellytys/>

Taulukko 2. Työolotekijöiden yhteys työkyvyttömyyseläkkeelle siirtymiseen seuraavan kolmen vuoden aikana. Kinnunen & Nätti, Talous ja yhteiskunta 2017

	Myönnetty työkyvyttömyyseläke		χ^2 -testin p-arvo
	Ei (%)	Kyllä (%)	
Sosioekonominen asema			< 0,001
työntekijä	33,8	47,1	
alempi toimihenkilö	39,7	36,9	
ylempi toimihenkilö	26,5	16,0	
Työtunnit viikossa			< 0,001
< 35	14,3	33,7	
35-40	77,0	60,4	
> 40	8,8	5,9	
Työn fyysiset vaatimukset			< 0,001
1 vähäiset	64,9	48,4	
2 suuret	35,1	51,6	
Työn henkiset vaatimukset			0,541
1 vähäiset	48,5	46,2	
2 suuret	51,1	53,8	
Työn aikapaine			0,410
1 vähäinen	23,8	22,5	
2	24,2	20,9	
3	25,6	25,1	
4 suuri	26,4	31,6	
Työn vaikutusmahdollisuudet			< 0,001
1 vähäiset	23,6	36,9	
2	26,6	25,1	
3	25,1	19,8	
4 suuret	24,8	18,2	



Potilassiirtojen Ergonomiakortti® oppimispolku

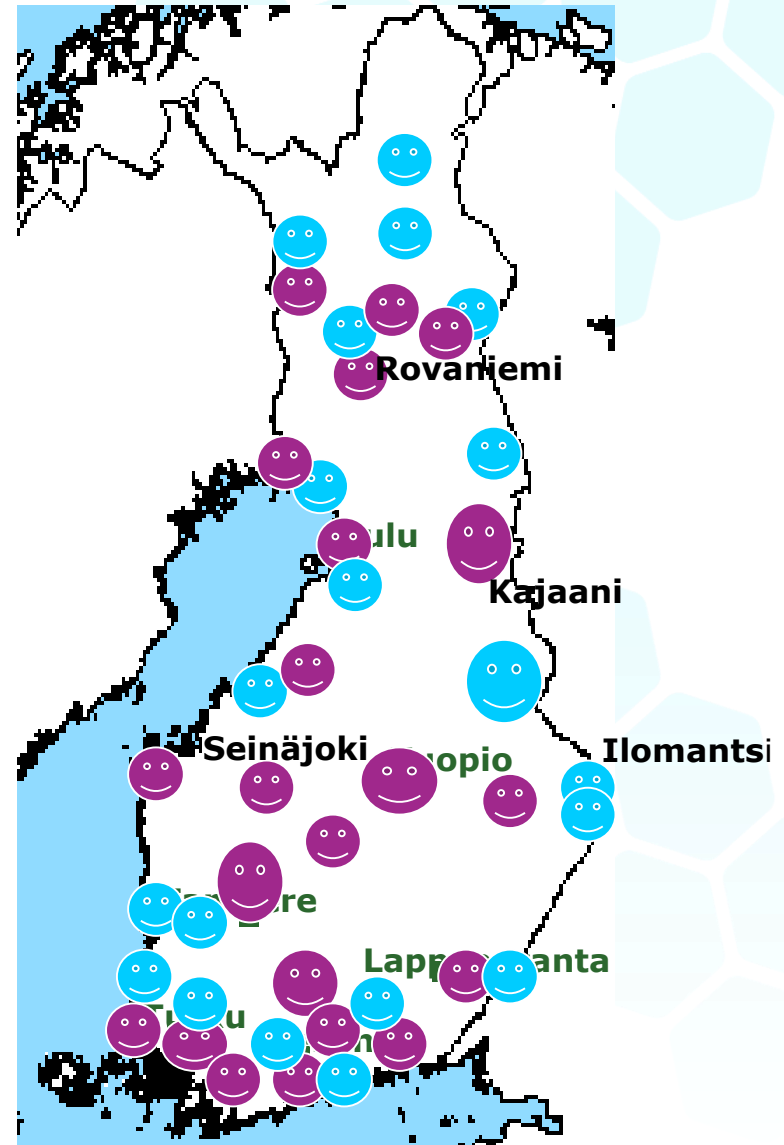
Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -koulutuksen tavoitteena on

- määrittää perusliikkumisen avustamiseen ja potilassiirtojen turvalliseen hallintaan vaadittu tieto- ja taitotaso, ja
- edistää sekä yksilö- että työyhteisötasolla työn turvallisuutta ja sujuvuutta, työkäytäntöjen kehittämistä



Potilassiirtojen Ergonomiakortti® -kortin suorittaneiden ja kouluttajien sijoittuminen

- Potilassiirtojen Ergonomiakortti® suorittaneita noin 7000 kpl
- Potilassiirtojen Ergonomiakortti® kouluttajia 345 henkilöä
- Potilassiirtojen Ergonomiakortti® voimassaolo edellyttää ko. kortin tietojen ja taitojen päivittämistä 5 vuoden välein
 - 45 Päivitä korttisi - kouluttajaa



Koulutuksen eriytyvät kurssit

- Perioperatiivinen hoitotyö
 - Leena Tamminen-Peter & Kimmo Nygren & TTL
- Kuvantaminen:
 - Kerttu Hämäläinen & Kati Paarma & TTL
- Kotihoito:
 - Leena Lähdesmäki-Mäkinen & Leila Saari & Leena Tamminen-Peter & TTL
- Ergonomic Patient Handling Card®
 - Eija Mämmelä & TTL

Asukkaan avustaminen lattialta ylös, manuaalinen avustus

<https://youtu.be/DsMpy9uvkqY>



Työterveyslaitos; Ergonomian tietopankki



Työterveyslaitos

TYÖKYKYINEN
TYÖNTEKIJÄ

TOIMIVA
TYÖYHTEISÖ

TURVALLINEN
TYÖYMPÄRISTÖ

KOULUTUKSET JA
PALVELUT

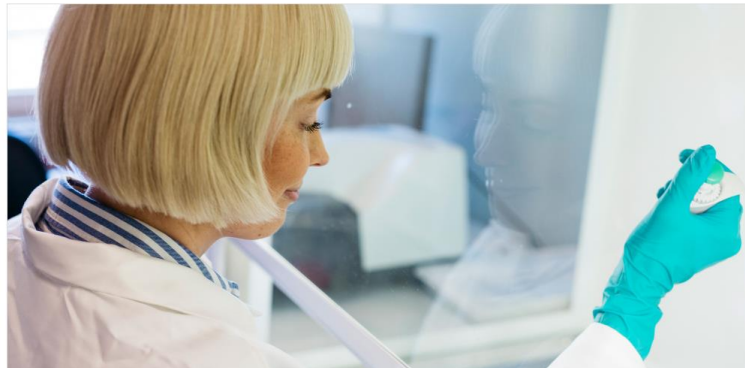


EN
SV

Etusivu » Turvallinen työympäristö » Ergonomian tietopankki

ERGONOMIAN TIETOPANKKI

Ergonomian tietopankin ratkaisuja voit käyttää työn keventämiseen ja työprosessien sujuvoittamiseen, kun suunnitellaan ja peruskorjataan työympäristöä tai muokataan työtä työntekijän työ- ja toimintakykyä vastaavaksi. Ratkaisut perustuvat tutkimustietoon ja käytännön kokemukseen.



TURVALLINEN TYÖYMPÄRISTÖ

- + **Altistuminen työssä**
- **Ergonomian tietopankki**
 - Fysioterapia
 - Laboratoriotyö
 - Potilaan hoitaminen
 - Sairaalahuolto
 - Terveystieteiden esteettömät tilaratkaisut
- + **Henkilönsuojaimet**
- + **Sisäympäristö**
- + **Työtilojen suunnittelu**
- + **Työturvallisuus**

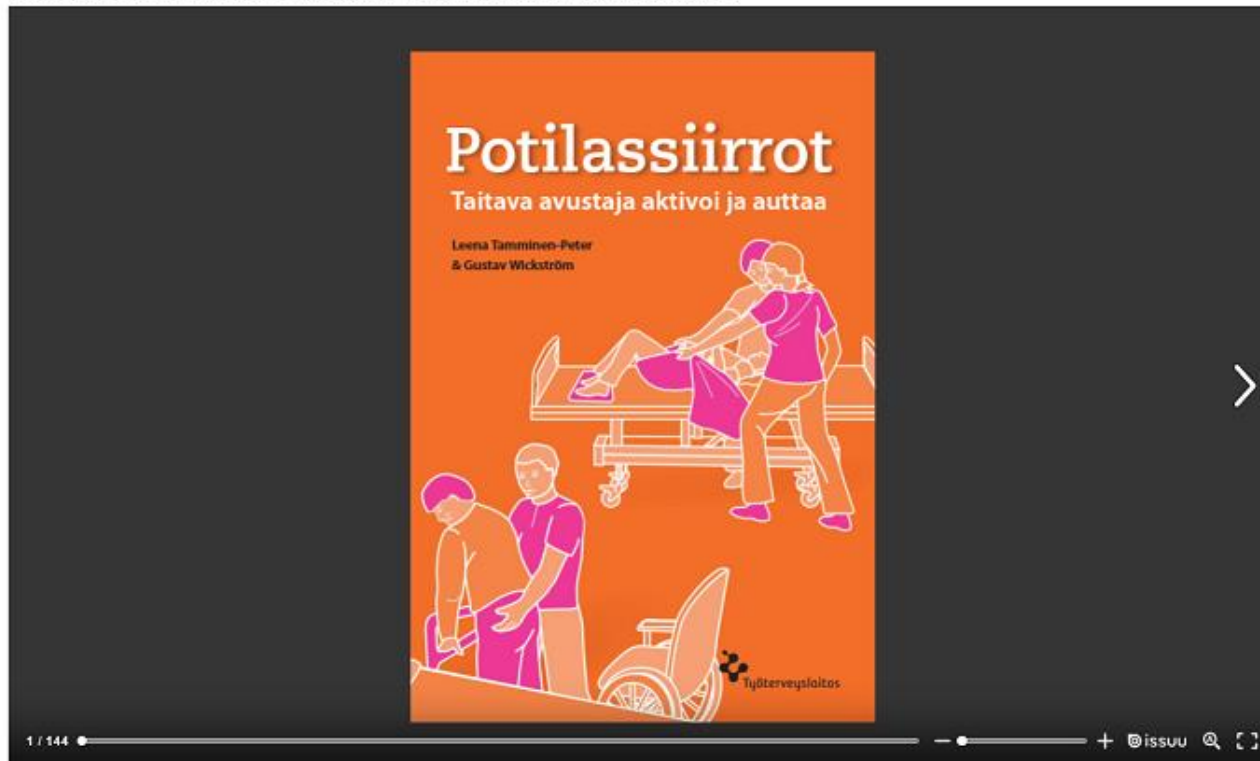
Ergonomian kirjatietao sähköisessä muodossa

Potilassiirrot: Taitava avustaja aktivoi ja auttaa -sähköinen kirja aukeaa täältä

Tämä sähköisessä muodossa oleva Potilassiirrot: Taitava avustaja aktivoi ja auttaa -kirja on käytössäsi koko tämän koulutuksen ajan.

Lukeminen onnistuu paremmin, kun avaat alla olevan kirjan kokoruututilaan (oikean alareunan laatikko). Pääset liikkumaan kirjassa eteen- ja taaksepäin sivun keskivaiheilla olevan "nuolen" avulla.

Kokoruututilasta pääset pois painamalla koneestasi "esc" -näppulää tai uudelleen kokoruututila-laatikkoa.



TTL:n koulutukset syksy 2018



Potilassiirtojen Ergonomiakortti® Päivitä korttisi –
kouluttajakoulutus - webinaari 30.8.2018

Potilassiirtojen Ergonomiakortti® Kehity kouluttajana –koulutus
13.9.2018. Oulu

Potilassiirtojen Ergonomiakortti® Kouluttajakoulutus 6.11.2018 -
7.11.2018. Espoo

Potilassiirtojen Ergonomiakortti® Päivitä korttisi –koulutus
11.12.2018



Kysymyksiä tai kommentteja?



Työterveyslaitos

Kiitos!

Erja Sormunen

puh. 043 824 1344

s-posti erja.sormunen@ttl.fi