



Toisen kotona tehtävän työn turvallisuus

Sosiaali- ja terveydenhuoltoalan
ergonomiaverkoston seminaari 8.6.2018

Tuula Haavasoja
Työympäristötoimitsija

Puheenvuoroni sisältöä

- Miksi toisen kotona työskentely vaarantaa työntekijän terveyden?
- Työturvallisuuden ja työelämän laadun vähimmäisvaatimukset
- Askelmerkkejä työelämän laadun parantamiseen vaarojen arvioinnin ja tunnekuormitukseen puuttumisen keinoin

TASKUAPU

Sinulle, joka työskentelet toisen kotona



Toisen koti on monen ammattilaisen työpaikka

- Itsenäistä työskentelyä ja ongelmanratkaisua
- Työntekijöiden jaksaminen kovilla
- Työntekijöiden sairauspoissaolot yli 30 pv/tt/v
- Fyysinen läheisyys ja tunteet mukana
 - Kuluttavaa vai voimaannuttavaa?

TASKUAPU

Sinulle, joka työskentelet toisen kotona



Työturvallisuuslaki (738/2002) edellyttää

- Työ ei saa aiheuttaa
 - Terveysten menettämisen vaaraa
 - Sairausten pahenemista
 - Ylikuormitusta
- Työnantajan tulee arvioida vaarat ja poistaa vaarat tai pienentää niitä
 - Tulee ottaa huomioon työolosuhteet ja työntekijöiden yksilölliset ominaisuudet
- Myös työaikalaki, työaikalaki ja työterveyshuoltolaki sisältävät vähimmäisvaatimuksia työntekijöiden suojeluun

TASKUAPU

Sinulle, joka työskentelet toisen kotona



Työelämän laadun perusasioiden on oltava kunnossa

- **Fyysinen turvallisuus**
- **Emotionaalinen turvallisuus**
- **Yhteisöllisyys**
- **Osaaminen**

- Jos jokin näistä heikkenee, sairauspoissaolojen määrä kasvaa. Muut panostukset eivät paranna organisaation suorituskykyä.
- Hyvä työelämän laatu suojaa työkyvyttömyydeltä ja alhainen työelämän laatu merkitsee huonon tuottavuuden lisäksi noin kaksinkertaista työkyvyttömyysriskiä.
 - *Apulaisprof. Marko Kesti, Lapin yliopisto*

Työn vaarojen ja haittojen selvittäminen (riskien arviointi)

- Työn kaikki vaaraa ja haittaa aiheuttavat tekijät tulee selvittää, ja ne tulee poistaa tai minimoida.
- Toisen kotona tehtävän työn vaarat tunnistetaan yhdessä esimiehen / työnantajan kanssa
 - Taskuoppaassa 15 askelta hyvään ja turvalliseen työhön
 - kunnossa – ei kunnossa
- TTK:n Toisen kotona tehtävän työn vaarojen tunnistamisen tarkistuslista:
https://ttk.fi/files/4505/Toisen_kotona_tehtavan_tyon_vaarojen_arviointi_180516.pdf

TASKUAPU

Sinulle, joka työskentelet toisen kotona



Perusasioita, joiden tulee olla kunnossa 1/2

- Työsuhteeseen liittyvät asiat
 - Työhön perehdytys
 - Tapaturmavakuutus
 - Työterveyshuolto
 - Työn tauotus ja lepoajat
 - Ensiapuvälineet ja toimintaohjeet
- Apuvälineet ja niiden käyttö
 - Raskaat nostot ja apuvälineiden käyttö
 - Suojautuminen ja suojaimet
 - Liikkuminen autolla

TASKUAPU

Sinulle, joka työskentelet toisen kotona



Perusasioita, joiden tulee olla kunnossa 2/2

- Ihmiset ja käyttäytyminen
 - Kemikaalien ja tartuntojen varalta suojautuminen
 - Toimintakäytännöt ja avun saaminen
 - Henkisen tai fyysisen väkivallan uhka
 - Huono käyttäytyminen
 - Seksuaalinen häirintä
 - Alkoholin liikakäyttö
 - Tupakoinnista johtuvat haitat
- Työympäristö
 - Koneet ja laitteet
 - Lemmikit
 - Tapaturmanvaarat

TASKUAPU

Sinulle, joka työskentelet toisen kotona



Toimintakäytännöt sovittava - jo työsuhteen alussa

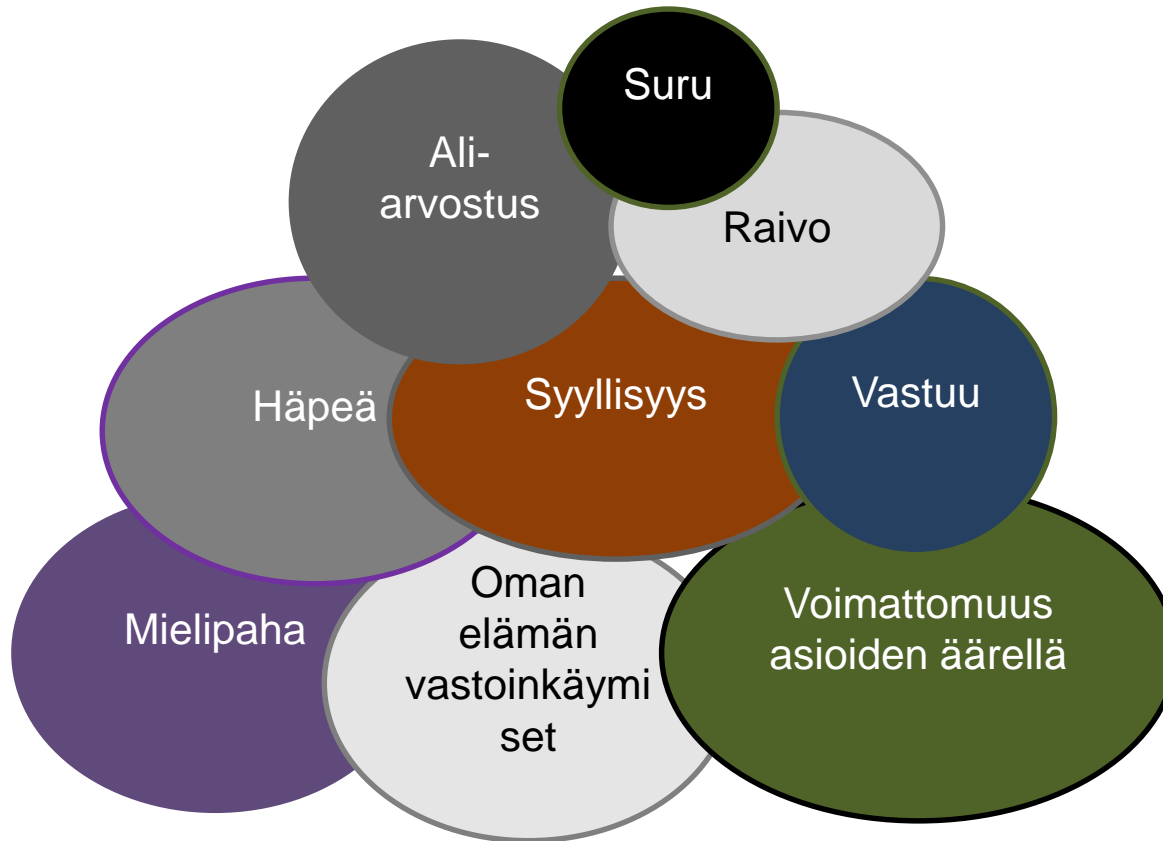
- Sopikaa yhteisesti, miten ongelmatilanteessa toimitaan
- Asioihin tartuttava varhain

TASKUAPU

Sinulle, joka työskentelet toisen kotona



Tunnekuorma kasaantuu vähitellen



Keinoja tunnetaakan keventämiseen



Voimavaratekijöitä

Hoitohetken
onnistuminen ja ilo

Yksityiselämän
myönteisyys

Luottamuksen
tunne

Vastavuoroisuus

Pätevyyden
kokeminen

Tulevaisuuden
hyvien hetkien odottelu



*Mukaellen Gustav Molanderin kirjasta Työtunteet
– esimerkkinä vanhustyö*

Tuula Haavasoja

8.6.2018



JHL

Kiitos!