



Keski-Suomen seututerveyskeskus

Hoitotyön ergonomian kehittäminen
Keski-Suomen
seututerveyskeskuksessa



TURO-hanke = Turvallisuusosaamisen kehittäminen ja työhyvinvoinnin edistäminen vanhus- ja vammaistyössä 4/2012-12/2014

- Hankkeen keskeisimmät kehittämisen alueet olivat seudulla ergonomiakoulutukset, ergonomiosaamisen ja ergonomiavastaavien toiminnan kehittäminen sekä esimiesvalmennus
 - Koulutukset onnistuivat sisällöllisesti ja käytännön toteutuksen näkökulmasta hyvin; mukaan saatiin paljon työntekijöitä ja ergonomiavastaaviksi löydettiin innostuneet ja motivoituneet työntekijät, ja kehittämisinto oli alusta alkaen kova
 - Ergonomiavastaavien osaaminen kasvoi hankkeen myötä, samoin kuin rohkeus toimia konsultatiivisesti oman työyhteisön sisällä
 - Esimiesvalmennukset olivat osastonhoitajille hyvä foorumi yhteisen näkemyksen muodostumista varten ja yhtenäisemmän toimintakulttuurin kehittämistä sairaaloiden välillä



TURO

- TURO vaikutti paljon potilaiden hyvinvointiin ja turvallisuuteen
- TURO hankkeen päättymisen jälkeen on huomattu, että sekä hoitajien että potilaiden/omaisten asenteissa on tapahtunut iso muutos toimintakyvyn ylläpitoa ja omatoimisuuden edistämisen kannalta
- muuttuneet asenteet näkyvät ennen kaikkea potilasturvallisuuden kasvuna ja kuntouttavan työotteen muuttumisena käytännön tekemiseksi
 - Hoitohenkilökunta on alkanut perustella sekä potilaille että omaisille sitä, miksi toimintakyvyn ylläpitäminen ja omatoimisuuden edistäminen on niin tärkeä asia ja osa sairaalan toimintapolitiikkaa
 - Tämä perustelu on edellyttänyt asennemuutosta ja samalla se edelleen vahvistaa kuntouttavan työotteen toimintakulttuuria ja asennetta omaan työhön
 - Perustelujen lisäksi muutoksia on tapahtunut myös konkreettisessa työn tekemisessä;
 - Sairaaloihin on hankittu turvallisia potilaskenkiä, sukia sekä hyviksi havaittuja apuvälineitä, ja niitä myös käytetään säännöllisesti ja ahkerasti



TURO

- Esimiehet toimivat tässä projektissa ennen kaikkea mahdollistajina
 - Ergonomiavastaavat saivat/saavat aikaa kouluttaa, keskustella, kokeilla asioita, kerrata sekä viedä ergonomiasioita eteenpäin



Tänä päivänä

- Tänä joksaisessa sairaalan osastolla (Laukaa, Keuruu ja Joutsa) on koulutettu ergonomiakortti koulutuksen saaneita hoitajia, jotka edelleen kouluttavat henkilökuntaa omilla terveystasemillaan
 - Heille on annettu lupa ohjata työntekijöiden työskentelyä ergonomisesti oikeaan suuntaan
 - koulutusten tavoitteena on, että työ ei rasittaisi työntekijän tuki- ja liikuntaelimiä kohtuuttoman paljon, eikä työ aiheuttaisi vaivoja ja poissaoloja
 - ergonomiavastaavat ovat opettaneet kädestä pitäen ergonomisesti kevyempiä työskentelytapoja, jotka on koettu erittäin tärkeiksi
 - » työskentelytavat parantavat työhyvinvointia ja ennenkaikkea työssä jaksamista
 - » Myös apuvälineet ovat tulleet tutuksi ja niitä hyödynnetään yhä enenevässä määrin



Tänä päivänä....

- Osastoille tulevat uudet työntekijät sekä opiskelijat saavat ergonomiakertauksen;
 - käydään läpi erilaisia siirtoja ja osastojen apuvälineet
- Kertauskoulutuksia järjestetään noin kerran vuodessa myös avopuolella ja hammashoitolassa (apuvälineet/siirrot)
- Ainahan työssämme on ollut kuntouttavan työtteen näkökulma, mutta TURO hankkeen ja ergonomiakorttikoulutusten myötä kuntouttavan työtteen ajatusta on saatu vietyä eteenpäin henkilökunnan keskuudessa ja ollaan yhdenmukaistettu tapoja eri terveysasemien välillä
- Potilaiden hoidossa otetaan jämäkämmin huomioon heidän jäljellä oleva toimintakykynsä ja pyritään sitä aktivoimaan ja vahvistamaan
 - Esimerkiksi; vain erityyppisistä ruokaillaan vuoteessa, kaikki potilaat pyritään saamaan päiväsaliin tavalla tai toisella ruokapöydän ääreen istumaan joko kaikilla tai ainakin osalla aterioista



Tänä päivänä...

- Käytännössä ergonomiakoulutukset näkyvät mielestäni henkilökunnan poissaoloissa; mutua-tuntumana on, että tuki- ja liikuntaelin sairausten vuoksi ollaan oltu yhä vähenevästi poissa/sairaslomilla
- Henkilökunta on aktivoitunut myös vapaa-ajallaan huolehtimaan enemmän itsestään ja omasta lihaskunnostaan, ja tämä auttaa omalta osaltaan jaksamaan fyysisesti raskaan työn parissa
- Ergonomiakouluttajat ovat käyneet myös muualla kouluttamassa (mm. tehostetussa palveluasumisessa)
- Seudun esimiehinä koemme, että ajantasainen ergonomiakoulutus on ollut erittäin tärkeä voimavara niin meidän koko henkilökunnallemme kuin myös potilaiden turvallista hoitamista ja toimintakykyä ylläpitävää hoitoa varten



KIITOS!

